

# 不丹蓮師聖地佛國之旅 (14 天)

2012 年 4 月 12 日 (四) ~ 4 月 25 日 (日)

由上師 殊利仁波切籌建，大寶法王賜名之三乘大樂林寺廟已於2010年完滿落成。今次上師慈悲，除親自帶領信眾參觀不丹殊勝寺廟之餘，更首次安排在三乘大樂林進行兩天的"八關齋戒"閉關，惠澤信眾，因緣殊勝難得！

不丹這顆熠熠閃耀的佛國奇葩，其旖旎風光，如畫景緻都令人嚮往。不丹位處於喜馬拉雅山的崇山峻嶺之中，地勢險隘，為一未受文明污染的山中隱國，境內名花奇草、珍禽異獸時可親見。她安於傳統，至今仍保有清新純樸的面貌。並且舉國上下虔信藏傳佛教，因此被稱為「最後的香格里拉」。

## 12/04 第 01 天 香港(Hong Kong)→德里(Delhi)

傍晚搭乘客機飛德里。抵達後，於機場內休息，等候翌日早上轉乘(Druk Air)客機前往不丹帕羅(Paro)。

## 13/04 第 02 天 德里(Delhi)→帕羅(Paro)

大約早上到達不丹帕羅。先安排到下榻酒店梳洗。午餐後，安排到文化博物館及Kyichu Lhakhang寺廟朝聖，此處是建於 659 年，西藏國王松贊干布為了風水之因，在一天之內建造 108 間寺廟之一。

## 14/04 第 03 天 帕羅(Paro)~廷布(Thimphu) (車程約 1.5 小時)

今日前往舉世聞名的“虎穴”(Taktsang)，是蓮師從本塘騎老虎飛到此處，建於八世紀，並於此地打坐閉關長達三個月之久，蓮師在此成就忿怒蓮師，門下 25 位弟子也有來過此地。這裡有自然而現的普巴金剛壇城。所以是普巴金剛的聖地之一。來回步行約 7 小時。之後，乘車往不丹首都廷布。

## 15/04 第 04 天 廷布(Thimphu)

廷布是不丹首都。國家辦公大樓、政府機構、皇宮及購物中心都設在此。最著名的扎西卻(Tashi Chhodzong)城堡和登卻林(Dechencholing)均位於廷布市內。這裡還有為紀念三世國王吉格梅·多爾吉·旺楚克而修建的國家紀念塔。在廷布市近郊還有著名的西姆托卡城堡(Semtokha)，建於西元 1627 年，距廷布市 8 公里，現在是寺院文書研究院，藏有 8 大菩薩最逼真的肖像以及一些漂亮的壁畫和雕刻。所以廷布有著很強的加持力。在廷布可盡情購物，買一些香及法器作紀念。

## 16/04 第 05 天 廷布(Thimphu)~普那卡宗(Punakha) (車程約 3 小時)

早餐後，乘車往不丹舊首都普那卡宗。途中經過 108 個舍利塔(凱旋佛塔)Dochu La Pass，此群佛塔是皇后蓋的，為了國泰民安、風調雨順。從此處可遠眺覆蓋著白雪，雄偉神聖的喜馬拉雅山。旅遊車在三千公尺高的公路中前進，沿途欣賞大自然風景，時而高山巨木，時而層層梯田，傳統農舍點綴其中。普那卡是最美的城市之一，也是不丹舊首都，參訪由沙布東國王於 1637 年所建的普那卡宗(Punakha Dzong)也是不丹法王的冬宮，一到冬天，王室成員及法王遷居於此。

## 17/04 第 06 天 普那卡宗(Punakha)~本塘(Bumthang) (車程約 7 小時)

早餐後，乘車前往本塘。途中經過 17 世紀初期由不丹第一位神權領袖拿旺喇嘛 Ngawang Namgya 所創建的通薩宗城堡寺廟(Trongsa Dzong)。此寺依山勢修建而成，是不丹最大的建築群，已有 500 多年歷史，是集政、教、法於一身的喇嘛教僧院兼城堡建築。入內朝拜，並參觀新蓋的小博物館。

### 18/04 第 07 本塘(Bumthang)

今日參訪古傑寺(Kurje Lhakang)，建於 8 世紀，是蓮師還沒有到西藏之前，來此地傳大圓滿法，也是閉關及降魔之地。聖者蓮花生大士曾在此閉關修法，留下了背印，Kurje就是印記的意思，古傑寺是一間很特殊的大寺廟，在此也可點燈祈福。之後再前往將巴拉康(彌勒寺廟)，建於 6 世紀，是松贊干布爲了西藏及喜馬拉雅山區風水之因鎮住魔女身體，一天之內蓋 108 寺廟的其中之一。再往Tam Shing 寺，建於 500 年前，有一尊蓮師佛像，工人做到脖子之後去了用餐，空行母顯現完成頭部，工人回來後，空行母離開，蓮師眼睛往上看著空行母飛走，形成特殊的造形，並有貝瑪林巴(Pema Lingpa)用天鐵做的類似門簾的鐵衣，穿上它向佛堂頂禮三次，可報答母親之恩及消除業障。

### 19/04 第 08 天 本塘(Bumthang)~蒙加爾(Mongar) (車程約 7-8 小時)

早餐後，乘車前往本塘。途中到“燃燒的湖”(Tang Me Bar Tso)參觀。15 世紀時，大伏藏師貝瑪林巴(Pema Lingpa) 手持一盞燃點了的酥油燈，當眾潛入此湖中取出多個伏藏佛像。他上岸時，油燈並沒有熄滅，因而得名。

### 20/04 第 09 天 蒙加爾(Mongar)~巴桑(Barshong) (車程約 5 小時)

乘車前往位於巴桑殊利仁波切籌建之三乘大樂林寺廟。途中經過澤美寺(Dramitse Monastery)，這是宋都仁波切的道場，此寺廟是建築在山頂上的一座城堡，氣勢非凡。

### 21-22/04 第 10-11 天 三乘大樂林(Karma Thegsum Dhechen Ling Monastery)

在寺內進行兩天“八關齋戒”閉關。

### 23/04 第 12 天 巴桑(Barshong)~薩姆德魯瓊卡爾(Samdrup Jongkhar) (車程 4 小時)

早餐後，自由活動。在巴桑午膳後，乘車前往不丹-印度邊境薩姆德魯瓊卡爾。

### 24/04 第 13 天 薩姆德魯瓊卡爾(Samdrup Jongkhar)~古瓦哈提(Guwahati) →德里(Delhi)

早餐後，乘車前往古瓦哈提(車程 3 小時)，再轉內陸機往德里。

### 25/04 第 14 天 德里(Delhi)→香港(Hong Kong)

從德里乘機返香港。大約於同日早上到達香港。

**Tashi Delek! 如意吉祥!**

團費：連機票及簽證約HK\$25,800.00，但不包括各種供養。報名時，需繳付全部團費。如在任何情況下未能如期出發，將扣除已付航空公司定位費約HK\$10,000 及其他已繳付的費用(如簽證、酒店、交通等等)後，再發還餘款。

※請備有效之旅行證件。證件有效期至少六個月或以上(出發日期起計)。

印度簽證：護照正本、身分證影印本、2吋照片1張、公司請假信正本(自願人士亦需提交，如已退休或暫時未有工作者則不需提交)。

備註：

- 1) 如要求單人房，請於交團費時預定(附加費用另算)。如遇上特別情況(如房間供應量不足等)，會另作安排。
- 2) 請注意寄倉行李最重爲每人20公斤(Kg)。超重收費大約每公斤\$87-100。
- 3) 行程會因應當時/地的情況作出適當的調整。行程如有更改，出發前不作個別通知。